



**УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

Зегеля ул., д.6, Липецк, 398050  
Тел. (4742) 23-80-02 факс (4742) 27-32-79  
е-mail: [uzalo@lipetsk.ru](mailto:uzalo@lipetsk.ru); <http://uzalo48.lipetsk.ru>;  
ОКПО 00095957; ОГРН 1034800172791;  
ИНН/КПП 4825005085/482501001

И.о. начальника управления  
образования и науки Липецкой  
области  
Л.А. Загеевой

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об организации мероприятий по  
профилактике табакокурения  
на территории Липецкой области  
в период с 01.06.2020 г. по 12.06.2020 г.

Уважаемая Лилия Александровна!

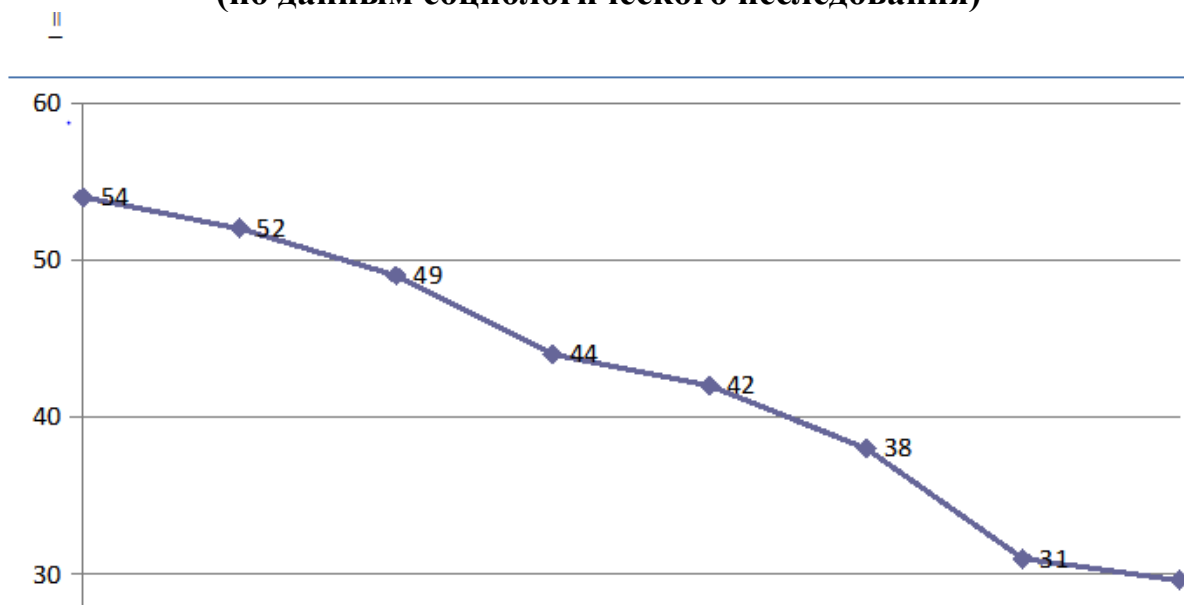
Каждый год 31 мая Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ее партнеры по всему миру отмечают Всемирный день без табака. Ежегодная кампания служит поводом для широкого информирования о вредных и смертельных последствиях употребления табака и пассивного курения, а также содействия сокращению употребления табака в любой форме.

По данным Всемирной организации здравоохранения:

- в мире 90% смертей от рака легких, 75% - от хронического бронхита и 25% - от ишемической болезни сердца обусловлены курением;
- каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2021 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);
- в России курит минимум каждая десятая женщина;
- заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).
- курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Мероприятия, проводимые в последнее время, как в стране, так и в Липецкой области, направленные на ограничение доступа к табачной продукции, безусловно, дают свои результаты. Потребление табака жителями Липецкой области снижается.

### Потребление табака населением Липецкой области (по данным социологического исследования)



Для сравнения, данные по Российской Федерации:

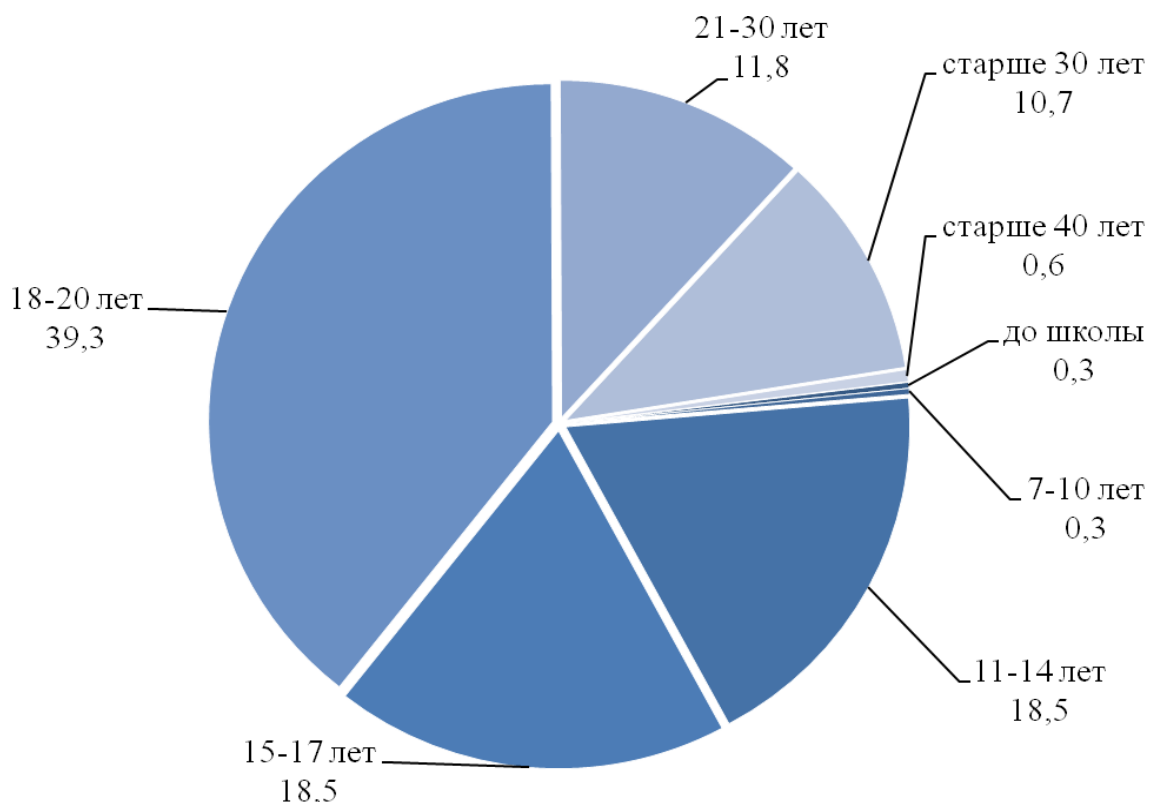
- за 2019 год – 30,4% курящих среди взрослого населения (GATS 2019, ВОЗ)
- за 2016 год – 31,9% курящих среди взрослого населения (GATS 2016, ВОЗ)

Общемировой уровень курения – 21 % курящих среди взрослого населения (GATS 2019, ВОЗ).

Относительно небольшое снижение количества курящих среди подростков связано с модой на электронные сигареты, которые выступают для несовершеннолетних «мостиком» к курению настоящих сигарет. При этом подавляющее большинство курящих подростков принадлежит к учащимся общеобразовательных организаций.

В Липецкой области и г. Липецк определяется значительное количество лиц, принимающих насвай и сосательный табак снюс (по оперативным данным соц. опроса на употребление насвая указали до 5,9% опрошенных). Насвай и снюс дают высокий риск привыкания, приводят к заболеваниям желудочно-кишечного тракта, раку ротовой полости и пищевода, кариесу, повышению риска развития сахарного диабета II типа. Формально насвай и снюс не относятся к наркотикам, однако сами по себе могут использоваться в качестве субстрата для введения наркотика.

### Первая проба табака, распределение по возрастам



Количество желающих бросить курить каждый год увеличивается (от 18% опрошенных в 2014 году до 41,3% – в 2019г.). Растет количество граждан, которые знают, куда обратиться за помощью по отказу от курения (с 43,1% в 2014 г. до 59,5% в 2019 г.). Согласно п. 4 федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» «лечащий врач обязан дать пациенту, обратившемуся за оказанием медицинской помощи в медицинскую организацию независимо от причины обращения, рекомендации о прекращении потребления табака и предоставить необходимую информацию о медицинской помощи, которая может быть оказана». Информационным письмом управления здравоохранения Липецкой области от 20.10.2015 №01-14/02/3784 медицинским организациям было рекомендовано внести данный пункт в должностные обязанности врачей.

Кампания по случаю Всемирного дня без табака 2020 г. призвана повысить осведомленность в следующих вопросах:

- риски, связанные с курением табака и воздействием вторичного табачного дыма;
- информация о конкретных опасностях табакокурения для здоровья легких;

- глобальные масштабы смертности и заболеваемости от болезней легких, вызванных табаком, включая хронические респираторные заболевания и рак легких;
- новые фактические данные о связи между курением табака и смертностью от туберкулеза;
- последствия воздействия вторичного дыма для здоровья легких людей различного возраста;
- важная роль здоровья легких для достижения общего здоровья и благополучия.

Здоровье легких не обеспечивается исключительно отсутствием заболеваний, и табачный дым имеет серьезные последствия для здоровья легких курильщиков и некурящих людей во всем мире. Для достижения цели сокращения преждевременной смертности, связанной с инфекционными заболеваниями, необходимы усилия всего общества в целом. **Велик вклад медиков, информирующих о пагубных последствиях потребления табака.** Родители и другие представители общественности должны также принимать меры по укреплению собственного здоровья и здоровья своих детей, защищая их от вреда, причиняемого табаком.

Предлагаем использовать для информационной пропаганды материалы интернет-ресурсов: takzdorovo.ru; narkolog48.ru (официальный сайт ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»); yazdorov-48.ru.

Пациентам, желающим получить помощь в отказе от курения, рекомендуется обращаться за консультацией по следующим номерам телефонов:

- Федеральная горячая линия по отказу от курения: 8-800-200-02-00;
- Горячая линия по вопросу лечения табакокурения в ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер», г. Липецк, ул. Крупской, д.2: 8(4742) 43-00-98, 8(4742) 43-22-13.

Адреса центров здоровья, оказывающих помощь по отказу от курения:

1. ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №2», Липецк, ул. Петра Смородина, д.13; 8 (4742) 44-75-79;
2. ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №7», Липецк, ул. Меркулова, 34; 8 (4742) 37-14-03
3. ГУЗ «Елецкая городская больница №2», Липецкая область, г. Елец, ул. Гагарина, д. 5; 8(47467) 6-86-71
4. ГУЗ «Елецкая городская детская больница», Липецкая область, г. Елец, ул.220 Стрелковой дивизии; 8(47467) 2-11-10
5. ГУЗ «Данковская центральная районная больница», Липецкая обл., г. Данков, ул. К-Маркса, д.1; 8(47465) 6-60-85, 6-60-84.

Ссылки на мобильные приложения, помогающие бросить курить:

<https://www.digger.ru/news/top-5-prilozhenij-dlya-iphone-kotorye-pomogut-brosit-kurit>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=cirkassian.nekuru&hl=ru>

Управление здравоохранения Липецкой области рекомендует разработать собственные планы и провести мероприятия антитабачной направленности в соответствии с приложением к данному письму с учетом сложившейся ситуации по короновирусной инфекции.

Начальник управления

Ю.Ю. Шуршуков

Сможная Е.Е.  
(4742) 23-80-51